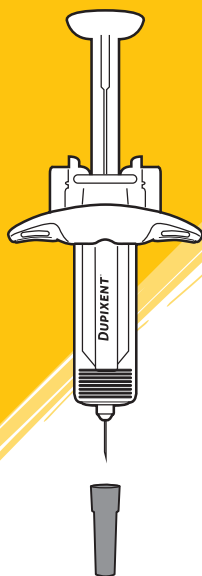


DUPIXENT®

richtig anwenden

Ein Leitfaden zur richtigen Anwendung der
DUPIXENT®-Fertigspritze bei Neurodermitis
(atopischer Dermatitis)



Für die Anwendung des
DUPIXENT®-Fertigpens
Broschüre bitte wenden!

341484 – SADE.DUP.19.11.3016

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen zur Behandlung Ihrer Neurodermitis (atopischer Dermatitis) die DUPIXENT®-Injektionslösung in einer Fertigspritze mit automatischem Sicherheitssystem verordnet.

DUPIXENT® wird alle 2 Wochen unter die Haut gespritzt – diese Art der Verabreichung nennt man subkutane Injektion. Jede Fertigspritze enthält eine Dosis von 200 mg oder 300 mg DUPIXENT®. Diese muss vollständig verabreicht und darf nicht aufgeteilt werden.

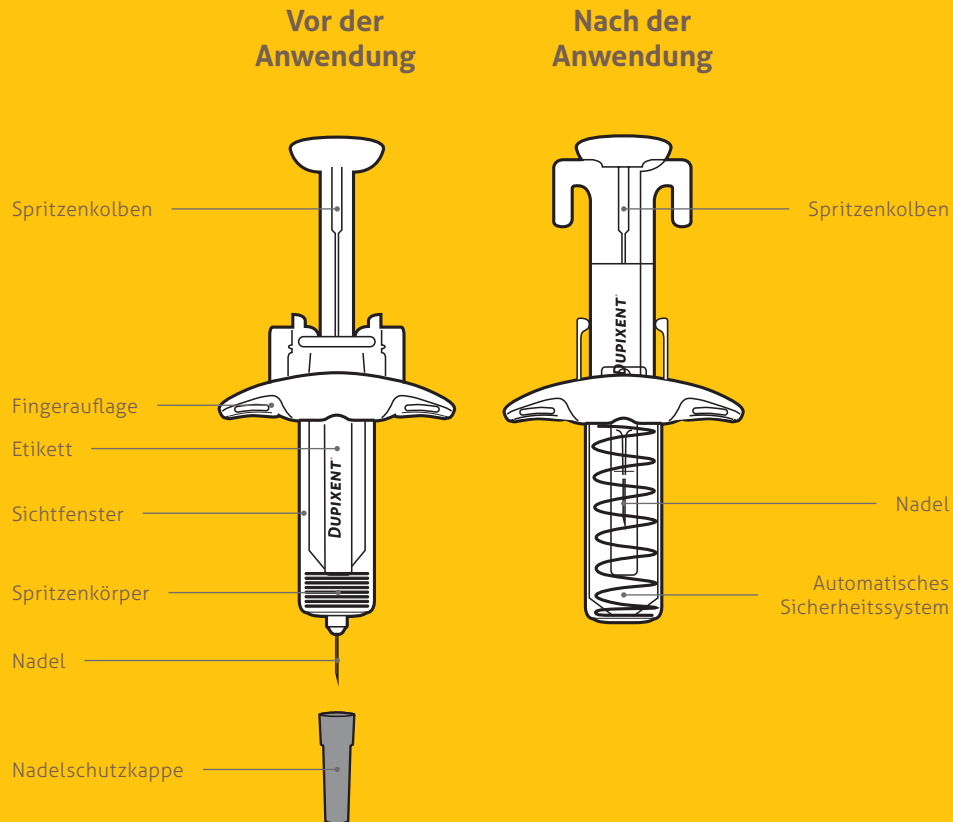
Ihr Arzt wird mit Ihnen gemeinsam entscheiden, ob und wann Sie die DUPIXENT®-Injektion selbst durchführen. Führen Sie die DUPIXENT®-Injektion nur selbst durch, wenn Sie vorher durch Ihr Behandlungsteam entsprechend unterwiesen worden sind. Bei Jugendlichen ab 12 Jahren wird empfohlen, dass DUPIXENT® von einem Erwachsenen oder unter dessen Aufsicht verabreicht wird.

Hinweis: Dieses Begleitheft ersetzt nicht das Lesen der Gebrauchsinformation. Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation durch, bevor Sie mit der Therapie beginnen. Die Gebrauchsinformation liegt jeder DUPIXENT®-Packung bei. Außerdem finden Sie sie online unter: www.mein.sanofi.de/produkte/Dupixent.

Wichtige Informationen:

- Lesen Sie alle Hinweise in der Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie die Fertigspritze verwenden.
- Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder das med. Fachpersonal, wie oft Sie DUPIXENT® spritzen müssen.
- Lassen Sie sich von Ihrem Behandlungsteam zeigen, wie die Fertigspritze richtig angewendet wird, bevor Sie zum ersten Mal selbst eine Injektion vornehmen.
- Wechseln Sie die Einstichstelle (Injektionsstelle) bei jeder Injektion.
- **Verwenden Sie die Fertigspritze nicht**, wenn sie auf eine harte Oberfläche gefallen oder beschädigt ist.
- **Verwenden Sie die Fertigspritze nicht**, wenn die Nadelschutzkappe fehlt oder nicht ordnungsgemäß aufgesteckt ist.
- **Berühren Sie den Spritzenkolben nicht**, solange Sie nicht bereit sind, die Injektion durchzuführen.
- **Stechen Sie nicht** durch Ihre Kleidung hindurch.
- **Entfernen Sie nicht** die Luftblasen in der Fertigspritze.
- Um unbeabsichtigte Verletzungen durch die Nadel zu verhindern, verfügt jede Fertigspritze über ein automatisches Sicherheitssystem, das automatisch nach der Injektion aktiviert wird, um die Nadel zu umhüllen.
- **Ziehen Sie niemals den Spritzenkolben zurück.**
- **Die Fertigspritze nicht** wiederverwenden.

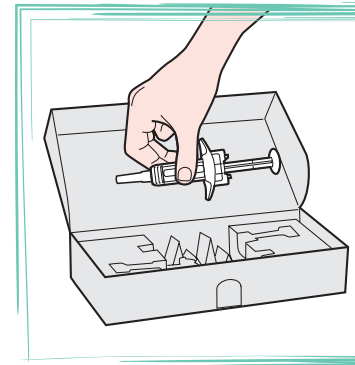
Bestandteile der DUPIXENT®-Fertigspritze mit automatischem Sicherheitssystem



Um unbeabsichtigte Verletzungen durch die Nadel zu verhindern, verfügt jede Fertigspritze über ein automatisches Sicherheitssystem, das automatisch nach der Injektion aktiviert wird, um die Nadel zu umhüllen.

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur DUPIXENT®-Injektion

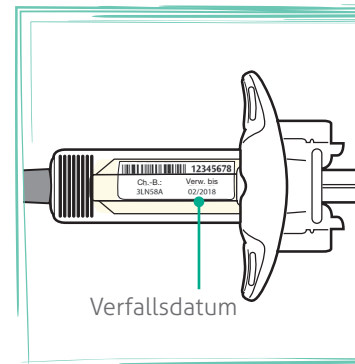
Schritt 1: Entnahme



Umfassen Sie die Fertigspritze in der Mitte des Spritzenkörpers und entnehmen Sie sie dem Umkarton.

- Entfernen Sie nicht die Nadelschutzkappe, bis Sie bereit sind, die Injektion vorzunehmen.
- Verwenden Sie die Fertigspritze nicht, wenn sie auf eine harte Oberfläche gefallen ist oder beschädigt wurde.

Schritt 2: Vorbereitung



Vergewissern Sie sich, dass Folgendes bereitliegt:

- DUPIXENT®-Fertigspritze
- 1 Alkoholtupfer*
- 1 Wattebausch oder Gazetupfer*
- 1 durchstichsicheres Behältnis* (siehe Schritt 12)

Schauen Sie sich das Etikett an:

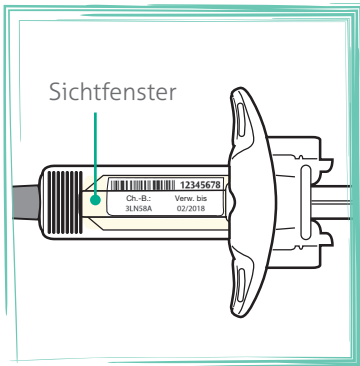
- Überprüfen Sie das Verfallsdatum.
- Überprüfen Sie, ob es sich um das korrekte Arzneimittel und die korrekte Dosis handelt.

- Verwenden Sie die Fertigspritze nicht nach Ablauf des Verfallsdatums.

- Bewahren Sie DUPIXENT® nicht länger als 14 Tage bei Raumtemperatur auf.

* Nicht im Umkarton enthalten.

Schritt 3: Schauen Sie sich das Arzneimittel an

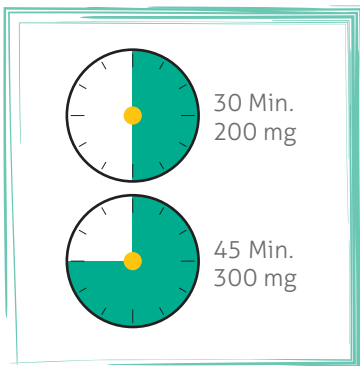


Schauen Sie sich das Arzneimittel durch das Sichtfenster der Fertigspritze an: Überprüfen Sie, ob die Flüssigkeit klar und farblos bis blassgelb ist.

Hinweis: Sie sehen möglicherweise eine Luftblase, das ist normal.

■ **Verwenden Sie die Fertigspritze nicht, wenn die Flüssigkeit trüb oder verfärbt ist oder Ausflockungen oder Teilchen (Partikel) enthält.**

Schritt 4: Warten Sie 30 Minuten (bei 200 mg DUPIXENT®) bzw. 45 Minuten (bei 300 mg DUPIXENT®)



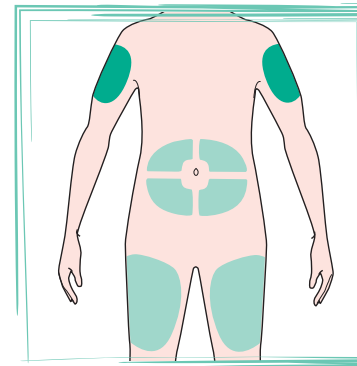
Lassen Sie die Fertigspritze für mindestens 30 Minuten bzw. 45 Minuten auf einer ebenen Oberfläche liegen, bis sie Raumtemperatur angenommen hat.

■ **Sie dürfen die Fertigspritze nicht in der Mikrowelle, mit warmem Wasser oder durch direkte Sonneneinstrahlung aufwärmen.**

■ **Setzen Sie die Fertigspritze nicht direkter Sonneneinstrahlung aus.**

■ **Bewahren Sie DUPIXENT® nicht länger als 14 Tage bei Raumtemperatur auf.**

Schritt 5: Auswahl der Injektionsstelle



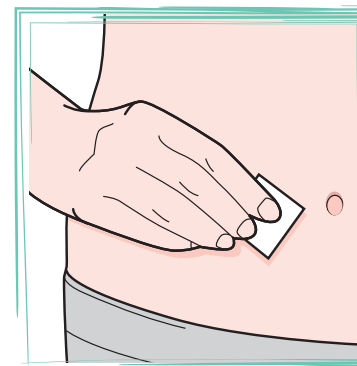
Wählen Sie die Injektionsstelle aus.

- Sie können in Ihren Oberschenkel oder in den Bauch (Unterbauch), außerhalb eines Umkreises von 5 cm um Ihren Bauchnabel herum, injizieren.
- Wenn jemand anderes die Injektion durchführt, kann auch in den Oberarm injiziert werden.
- Wechseln Sie die Injektionsstelle bei jeder Injektion.

■ **Injizieren Sie nicht in empfindliche, verletzte oder vernarbte Hautstellen oder in Hautstellen mit blauen Flecken.**

■ Selbstinjektion oder Injektion durch eine Pflegeperson ■ Injektion nur durch eine Pflegeperson

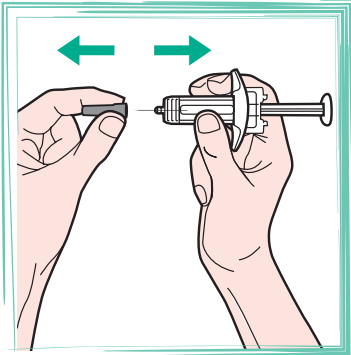
Schritt 6: Reinigen Sie die Injektionsstelle



- Waschen Sie Ihre Hände.
- Reinigen Sie die Haut an der Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer.
- Lassen Sie die Haut an der Injektionsstelle trocknen, bevor Sie injizieren.

■ **Berühren Sie die Injektionsstelle vor der Injektion nicht mehr und pusten Sie nicht darauf.**

Schritt 7: Ziehen Sie die Nadelschutzkappe ab



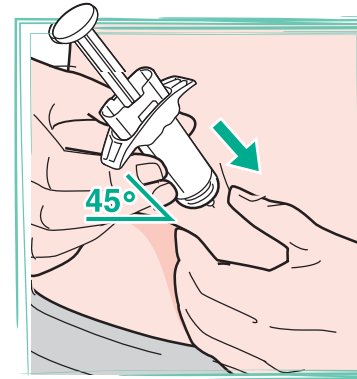
Halten Sie die Fertigspritze in der Mitte des Spritzenkörpers und so, dass die Nadel von Ihnen wegzeigt. Ziehen Sie die Nadelschutzkappe ab.

- **Setzen Sie die Nadelschutzkappe nicht wieder auf die Fertigspritze.**

- **Berühren Sie nicht die Nadel.**

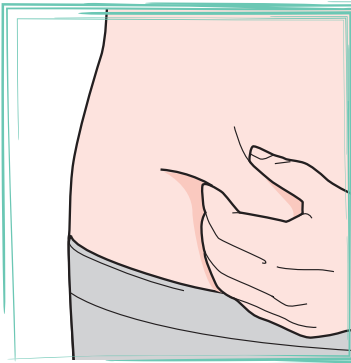
Injizieren Sie DUPIXENT®, direkt nachdem Sie die Nadelschutzkappe abgezogen haben.

Schritt 9: Einführen der Nadel



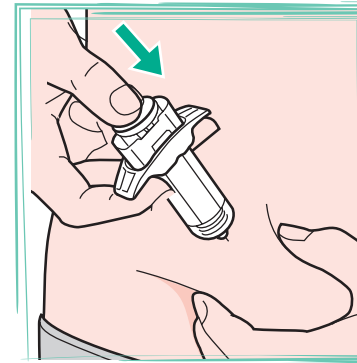
Führen Sie die Nadel in einem Winkel von etwa 45° vollständig in die Hautfalte ein.

Schritt 8: Drücken Sie die Haut zusammen



Drücken Sie die Haut an der Injektionsstelle zusammen, sodass sich eine Hautfalte bildet – wie in der Abbildung dargestellt.

Schritt 10: Drücken Sie den Kolben nach unten

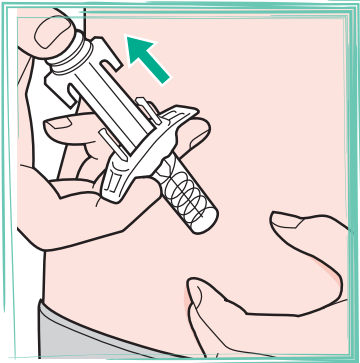


Lassen Sie die zusammengedrückte Haut los.

Drücken Sie den Spritzenkolben mit dem Daumen langsam und gleichmäßig ganz nach unten, bis der Kolben stoppt und die Fertigspritze leer ist.

Hinweis: Sie werden einen Widerstand spüren. Das ist normal.

Schritt 11: Lassen Sie den Kolben los und entfernen Sie die Fertigspritze



Heben Sie Ihren Daumen, um den Spritzenkolben freizugeben, bis die Nadel von dem automatischen Sicherheitssystem umschlossen ist, und entfernen Sie anschließend die Spritze von der Injektionsstelle. Falls Sie etwas Blut sehen, drücken Sie ein Stück Watte oder Gaze behutsam auf die Injektionsstelle.

- **Setzen Sie die Nadelschutzkappe nicht wieder auf die Spritze.**
- **Reiben Sie nach der Injektion nicht über die Hautstelle.**

Schritt 12: Entsorgung



Entsorgen Sie die Spritze und die Nadelschutzkappe in einem durchstichsicheren Behältnis.

- **Setzen Sie die Nadelschutzkappe nicht wieder auf die Spritze.**

Bewahren Sie das Behältnis immer für Kinder unzugänglich auf.

Wie ist DUPIXENT® aufzubewahren?

Wenn Ihr Arzt entscheidet, dass Sie DUPIXENT® zu Hause spritzen dürfen, ist es wichtig, bei Lagerung und Transport auf einige Dinge zu achten:

- Bewahren Sie die Fertigspritze(n) für Kinder unzugänglich auf.
- Bewahren Sie nicht verwendete Fertigspritzen in der Originalverpackung im Kühlschrank bei Temperaturen zwischen 2 °C und 8 °C auf.
- **Bewahren Sie DUPIXENT® nicht** länger als 14 Tage bei Raumtemperatur (< 25 °C) auf. Wenn Sie den Karton dauerhaft aus dem Kühlschrank entnehmen müssen, notieren Sie das Datum der Entnahme in dem dafür vorgesehenen Bereich auf dem Umkarton und verbrauchen Sie DUPIXENT® innerhalb von 14 Tagen.
- Schütteln Sie die Fertigspritze **niemals**.
- Erhitzen Sie die Fertigspritze **nicht**.
- Frieren Sie die Fertigspritze **nicht** ein.
- Setzen Sie die Fertigspritze **nicht** direkter Sonneneinstrahlung aus.

Wichtig:

Ändern Sie niemals selbständig Ihre Medikation. Sprechen Sie immer mit Ihrem Arzt, ob Sie die verordneten Medikamente seltener oder auch gar nicht mehr benötigen.

Bei Fragen zu DUPIXENT® und der Anwendung steht Ihnen auch unser Team **neurodermitis begleiter** zur Verfügung.

☎ Telefon **0800 40 500 20** (gebührenfrei aus dt. Netzen)

@ E-Mail: **service@meinneurodermitisbegleiter.de**